

Saint-Barthélemy

Montagna vera sotto le stelle

Saint-Barthélemy è una località che ha conservato il carattere autentico degli insediamenti alpini tradizionali, non alterata dal turismo di massa. La zona, soleggiata ed aperta, offre numerose possibilità di escursioni in ambienti diversi: prati irrigui, boschi, praterie alpine, aree umide e pendii assolati, fino alle vette rocciose di oltre 3.000 m.



La secolare presenza umana ha lasciato interessanti testimonianze: l'architettura rurale dei villaggi - con le tradizionali case in pietra, i rascard, le fontane, i forni per il pane, le cappelle - la rete di mulattiere e sentieri, le antiche miniere, i forni per la calce, i secolari canali irrigui, gli alpeggi.

Lo spirito del luogo

Se siete qui, probabilmente, è perché cercate il contatto con la natura, perché siete viaggiatori alla scoperta di luoghi autentici, non ricreati artificialmente per i turisti.

Le *guide turistiche* e le *guide naturalistiche* della Valle d'Aosta vi possono aiutare a scoprire e comprendere i diversi volti di questi luoghi: l'ambiente naturale, l'intervento dell'uomo, il suo passato ed il suo presente. Esperti conoscitori della montagna, vi potranno condurre in sicurezza alla scoperta anche dei luoghi più nascosti.

Vi proponiamo alcune attività adatte a gruppi, scuole, famiglie.

Escursioni guidate

Camminare è il modo ideale per conoscere ed apprezzare la montagna. Il ritmo lento consente un contatto diretto con l'ambiente e permette di ammirarne gli infiniti dettagli.

Durante le escursioni si osserveranno tutti gli aspetti dell'ambiente alpino, prendendo spunto dagli elementi (rocce, piante, tracce di animali, manufatti, ecc.) che si incontreranno lungo il percorso.

Ponendo attenzione a tutte le nostre percezioni, apprezzeremo colori, forme, odori, gusti, suoni, in un autentico "risveglio sensoriale", scoprendo molte cose che spesso passano inosservate.

Il percorso seguito verrà verificato sulla carta topografica, fornendo i primi rudimenti di orientamento e cartografia.

Mete per escursioni guidate di mezza giornata.

- **Lignan, il castelliere, la miniera.** Partendo dall'abitato di Lignan, che conserva esempi interessanti di architettura rurale, si attraversano vasti prati coltivati, per raggiungere un insediamento fortificato dell'età del ferro. Il luogo è suggestivo e panoramico. Si prosegue poi, attraversando un bosco rado, per la piccola miniera di magnetite abbandonata che fornirà lo spunto per riflessioni sullo sfruttamento della montagna.

Mete per escursioni di una giornata intera

Col Chaléby. Questa facile salita si snoda fra radure disseminate di alpeggi, boschi che cedono il posto ad arbusteti, per raggiungere infine ampie praterie alpine. L'intera zona è di grande interesse floristico.

Il santuario di Cuney. Uno dei più alti luoghi sacri d'Europa. Ha origini antiche e, quasi certamente, si rifà a tradizioni pre-cristiane. La zona è di grande suggestione, circondata da cime di aspetto dolomitico.

Bivacco Rosaire-Clermont. Lungo l'alta via n. 2, questo piccolo bivacco domina il selvaggio vallone di Chaléby. I vicini macereti del Col Vessona sono colonizzati da belle piante pioniere.

Gite botaniche. Escursioni alla scoperta della ricca flora alpina, degli adattamenti all'ambiente di montagna e degli impieghi tradizionali delle piante.



Alpeggio Fontin. Questo alpeggio ha dato, forse, i natali al più importante dei prodotti valdostani: la fontina. Un'occasione per esplorare l'ambiente alpino, trasformato nei secoli dalla paziente opera dell'uomo.

Becca Longuède. Cima estremamente panoramica, al centro della Valle d'Aosta, offre un colpo d'occhio unico su tutta la regione. La salita attraversa ambienti molto diversi e selvaggi.

Bivacco Luca Reboulaz. Il bivacco è posto nei pressi del lago Luseny, ai piedi della cima omonima. Il percorso si snoda attraverso le splendide praterie fiorite del pianeggiante vallone di Saint-Barthélemy.

Speciale scuole

Attività di educazione ambientale.

Le attività di educazione ambientale si svolgono sul campo, con l'osservazione diretta dell'ambiente naturale. Attraverso esperienze pratiche e l'apprendimento di alcune nozioni di carattere scientifico, si realizza una presa di coscienza dell'importanza fondamentale dell'ambiente naturale, della sua complessità e fragilità, e si incoraggia un atteggiamento di *ecocittadinanza* attiva.

Queste proposte richiedono mediamente 2-3 ore, più un eventuale breve percorso per raggiungere il luogo più adatto allo svolgimento delle osservazioni. In caso di maltempo, alcune attività si possono svolgere anche al coperto. Le attività sono graduate per studenti dalle elementari alle superiori.

I temi che si prestano maggiormente ad essere affrontati sul territorio di Saint-Barthélemy sono:

Il paesaggio. Questo progetto propone delle attività rivolte alla lettura e all'interpretazione del paesaggio alpino. Verranno osservati e considerati gli aspetti fisici (orogenesi alpina, erosione glaciale, azione dei torrenti), l'influenza del clima, la copertura vegetale, gli interventi antropici. L'osservazione diretta del paesaggio circostante consentirà anche un approccio alla cartografia.

L'acqua. L'acqua è elemento essenziale alla vita, anche in montagna. Un'escursione consentirà di osservare aspetti naturali (sorgenti, ruscelli, torrenti, zone umide, laghi) ed interventi antropici (fontane, ruscelli e canali) volti allo sfruttamento dell'acqua. Si osserverà l'importanza dell'acqua sulla vegetazione e nella caratterizzazione dei vari biotopi, anche visitando ambienti aridi. Verranno effettuati inoltre semplici analisi per la determinazione delle caratteristiche delle diverse acque.

Il bosco. Il bosco è un ambiente estremamente ricco e suggestivo in cui alberi, arbusti, felci, muschi, funghi ed animali interagiscono a formare un complesso biotopo. L'osservazione diretta o indiretta (segni di presenza quali impronte, sterco, segni di alimentazione, ecc.) ci consentirà di conoscere gli animali che popolano il bosco e il loro comportamento. Non si tralascerà di notare l'utilizzo del bosco, passato ed attuale, da parte dell'uomo

Inverno

Escursioni in racchette da neve

Le racchette da neve sono lo strumento ideale per muoversi sulla neve, specialmente su quella fresca. Non richiedono una tecnica particolarmente raffinata: con l'aiuto della guida tutti riescono a muoversi con sufficiente disinvoltura, così da permettere l'esplorazione di ambienti selvaggi e fatati.

Gli animali selvatici lasciano sulla neve impronte solitamente ben leggibili che possono dirci molto sulla loro attività invernale. La natura in questa stagione è sempre viva: alcuni uccelli migrano, è vero, alcuni mammiferi vanno in letargo, ma per la maggior parte degli animali la vita continua protetta dal manto nevoso.



Una guida esperta sa riconoscere numerosi indizi: tracce di alimentazione, di predazione, di sosta...

Un'escursione con le guide naturalistiche sarà quindi non solo l'occasione per una escursione invernale in sicurezza ma anche un'opportunità per conoscere e ammirare la montagna in inverno.

Possibilità di noleggio in loco dell'attrezzatura.

Tariffe

Educazione ambientale. Mezza giornata (3-4 h), max 25 studenti, costo 140 euro. Questo tipo di attività prevede l'utilizzo di materiale didattico (fotocopie, semplici attrezzature per esperimenti, reagenti chimici per analisi, strumenti per misurazioni, etc.)

Escursioni guidate. Giornata intera (eventualmente anche suddivisa fra mattino e pomeriggio, inframmezzata dalla pausa per il pranzo), 6-8 ore, max 25 pax, costo 195 euro. Mezza giornata (3-4 ore), costo 120 euro.

Ad un solo Km dal casello autostradale di Nus, sorge il famoso castello di Fénis, splendido esempio dell'architettura civile e militare del medioevo.



Contattaci per visite guidate a questo come ad altri castelli della regione: Issogne, Verrès, Sarre, Sarrion de la Tour, Saint-Pierre, oppure per una visita guidata della città di Aosta (45' da Lignan).

Affidatevi alle guide naturalistiche anche per una visita al Parco Nazionale del Gran Paradiso, sia nella nota valle di Cogne sia nelle più tranquille Valsavarenche e Valle di Rhêmes.

Per ulteriori informazioni:

Donato Arcaro
Guida escursionistica naturalistica
Guida turistica
Nus (AO)
Tel. 339 8801526
www.naturaosta.it
e-mail: donato.arcaro@tiscali.it